



Percurso Pedestre

Caminhe pelos Miradouros da Vila e leia as Paisagens



descubra os trilhos de Palmela



Ganhe descontos.
Conquiste vantagens!

Município
Palmela
conquista



- 1 Miradouro, por detrás do Castelo Palmela
- 2 Alameda D. Nuno Álvares Pereira
- 3 Largo 5 de Outubro
- 4 Avenida dos Bombeiros Voluntários
- 5 Largo S. João Baptista
- 6 Rua Hermenegildo Capelo - Terreiro
- 7 Largo da Boavista
- 8 Miradouro, "Tejo, Sado e Atlântico"
- 9 Castelo Palmela

Percurso: Circular

Duração: 2h

Distância: 3,5 km

Dificuldade: Fácil

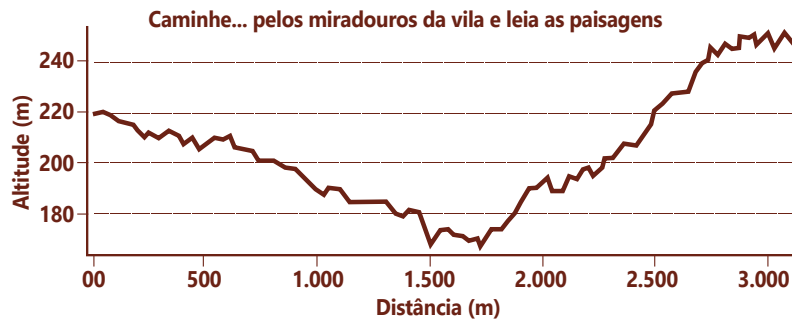
Ficha Técnica do Percurso

 Distância: 3,5 km	 Duração: 2h	 Percurso: Circular	 Desnível acumulado: 104 m subida / 115 m descida	 Altitude máx.: 229 m Altitude mín.: 164 m
---	---	--	--	--

 **Grau de dificuldade:** baixo

Local de partida e chegada: Miradouro, por detrás do Castelo de Palmela (1/9) | 38° 33'54.75" N / 8° 53' 56.04" O

Altimetria:



Época aconselhada: Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

Sugestão: Deixe a sua viatura estacionada junto ao Castelo de Palmela.

Este percurso convida a observar as belas paisagens que a vila de Palmela oferece; circunde a vila caminhando e deixe-se envolver pela beleza natural que rodeia a sede de Concelho...

Cuidados e Normas de Conduta

Normas de conduta:

- Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local
- Tire fotografias, elas funcionam como memória dos bons momentos passados e registam a beleza da paisagem
- Não abandone o lixo; leve-o consigo até um local onde haja um recipiente
- Respeite a propriedade privada
- Seja amável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso

Contactos úteis: 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Proteção à Floresta

Conselhos para uma boa marcha:

- Procure adequar o vestuário às condições climatéricas
- Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça, use óculos de sol e proteção solar para as zonas do corpo mais expostas
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
- Evite caminhar com fome ou sede. Visite o comércio local
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e com uma postura correta
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos