

Percurso Pedestre Pela Serra do Louro



descubra os trilhos
de Palmela

Município
Palmela
conquista



1. Alameda 25 de Abril
2. Rua Helena Cardoso
3. Moinhos de Vento
4. Castro de Chibanes

5. Alcaria do Alto da Queimada
6. Marco Geodésico
7. Moinhos de Vento (Moinho do Motor)
8. Cabeço das Vacas

9. Aldeia de Quinta do Anjo
10. Grutas Artificiais da Quinta do Anjo
11. Fortuna Artes e Ofícios
12. Quinta do Piloto
13. Teatro o Bando

Ficha Técnica do Percurso

Distância: 10,3 km	Duração: 3h30	Percurso: Circular	Desnível acumulado: 280 m / -280 m	Altitude máx.: 225 m Altitude mín.: 105 m
------------------------------	-------------------------	------------------------------	--	--

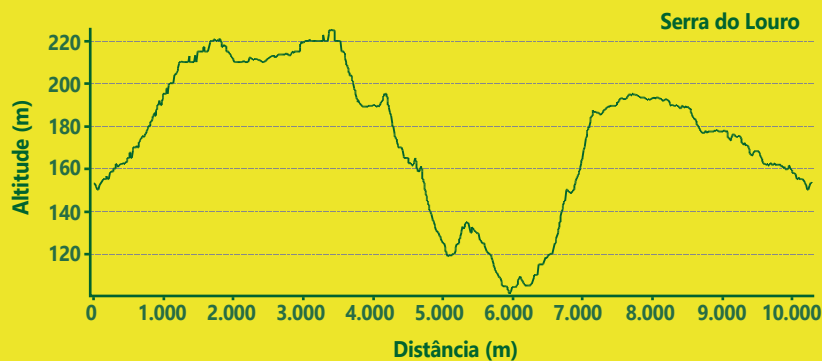
Grau de dificuldade (1 a 5)	Adversidade do meio 1	Orientação 1	Tipo de piso 2	Esforço físico 2
------------------------------------	--	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

Local de partida e chegada: Alameda 25 de Abril - Palmela (1) | 38° 34'13.36" N / 8° 54' 20.23" O

Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

4. Castro de Chibanes – 1.280 m | 6. Marco Geodésico – 1.810 m | 10. Grutas Artificiais da Quinta do Anjo – 5.955 m
11. Distância entre o Fortuna Artes e Ofícios e o percurso principal – 1,060 m

Altimetria:



Época aconselhada: Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

Sugestão: A Serra do Louro está integrada no extremo NE do conjunto de relevos que constituem a cadeia da Arrábida. Desfrute da paisagem e descubra a variedade de cores e aromas que irá encontrar ao longo do caminho. Ao longo do percurso descubra o território e a paisagem de diferentes formas através das estruturas da serradouróculo. Marque uma visita a um Moinho de Vento, engrenagem extraordinária que marca a história do cereal, do pão e da região. Descubra os magníficos sítios arqueológicos, retempere energias no Fortuna Artes e Ofícios e vá ao encontro da história da cerâmica portuguesa. Com tempo, consulte a agenda do Teatro O Bando e/ou marque uma prova de vinhos na Quinta do Piloto. Mais informações e marcação de visitas: Teatro O Bando: + 351 212 336 850 | www.obando.pt
Moinhos Vivos: +351 935 331 264 | [moinhosvivospalmela](https://www.facebook.com/moinhosvivospalmela) • Quinta do Piloto: +351 212 333 030 | www.quintadopiloto.pt
Fortuna Artes e Ofícios: + 351 21 287 10 68 | www.espacofortuna.com

Cuidados e Normas de Conduta

- Normas de conduta:**
- Siga somente pelos trilhos sinalizados
 - Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local
 - Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos
 - Não danifique a flora, não colha amostras de plantas ou rochas
 - Não abandone o lixo, leve-o consigo até um local onde haja um recipiente
 - Respeite a propriedade privada
 - Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles
 - Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso
 - Não faça lume.

Contactos úteis: 112 – SOS Emergência

Conselhos

- para uma boa marcha:**
- Procure adequar o vestuário às condições climáticas
 - Opte por tecidos leves e respiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
 - Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
 - Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
 - Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça
 - Use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas
 - Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
 - Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta)
 - Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita
 - Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.