



# Percurso Pedestre

## PR1 Encostas de Palmela e suas Serras



visitpalmela.pt



- Percurso:** Circular
- Duração:** 4h
- Distância:** 11,7 km
- Dificuldade III (I a V):**  
Percurso médio com algum declive

- Caminho certo
- Caminho errado
- Mudança de direcção**
- Para a esquerda
- Para a direita
- Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR)**
- 

- |                          |                                  |   |
|--------------------------|----------------------------------|---|
| 1 Alameda 25 de Abril    | 7 Serra dos Gaiteiros            | 13 Serra do Louro                               |
| 2 Chafariz D. Maria I    | 8 Casal da Serra                 | 14 Moinhos de Vento                             |
| 3 Rua da Portela         | 9 Caminho Municipal 1054         | 15 Marco Geodésico/Banco de Ostras Fossilizadas |
| 4 Fonte Nova e Lavadouro | 10 Moinho da Páscoa              | 16 Alcaria do Alto da Queimada                  |
| 5 Estrada da Cobra       | 11 Capela da Quinta da Escudeira | 17 Castro de Chibanes                           |
| 6 Estradão Cortafogo     | 12 Vale dos Barris               | 18 Rua Helena Cardoso                           |



## Ficha Técnica do Percorso

**Distância:** 11,7 km | **Duração:** 4h | **Percorso:** Circular | **Desnível acumulado:** +382 m / -382 m | **Altitude máx.:** 224 m | **Altitude mín.:** 40 m

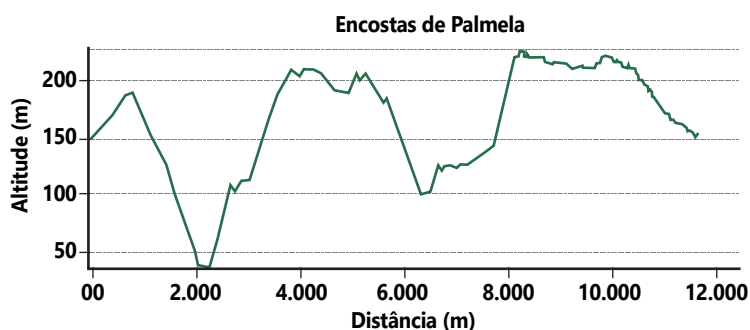
**Grau de dificuldade (1 a 5):** 1 | **Adversidade do meio:** 1 | **Orientação:** 2 | **Tipo de piso:** 3 | **Esforço físico:** 3

**Local de partida e chegada:** Alameda 25 de Abril - Palmela (1) | 38° 34'13.36" N / 8° 54' 20.23" O

### Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

2. Chafariz D. Maria I – 150 m | 5. Fonte Nova – 1.350 m | 18. Banco de Ostras Fossilizadas - 10.350 m  
19. Alcaria do Alto da Queimada – 10.400 m | 20. Castro de Chibanes – 10.800 m

### Altimetria:



**Época aconselhada:** Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

**Sugestão:** Percorso nobre de Palmela dotado de vasto património natural e arqueológico, com início pelo Centro Histórico da vila, percorrendo as serras que ladeiam o Vale dos Barris – Serra dos Gaiteiros e Serra do Louro. O Vale dos Barris acolhe o Teatro O Bando, uma das mais antigas cooperativas culturais do país. No final do percurso, encontra-se a Quinta do Piloto que convida a conhecer as suas vinhas e adega, numa história de 4 gerações ligadas a Palmela ao longo de um século.

### Informações e marcação de visitas:

Teatro O Bando | +351 910 306 101 | [www.obando.pt](http://www.obando.pt) | Quinta do Piloto | +351 212 333 030 | [www.quintadopiloto.pt](http://www.quintadopiloto.pt)

Sugestões de visitas para complemento deste percurso

Galerias do Museu Municipal de Palmela (Castelo de Palmela) e Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal.

### Recomendações

Em viatura própria sugere-se o estacionamento na Alameda 25 de abril. Para opções de transportes públicos consultar: [www.carrismetropolitana.pt](http://www.carrismetropolitana.pt).

O percurso percorre, por duas vezes, o CM1054 no qual se sugere circular pela direita devido à largura da berma e circulação de veículos.

### Abastecimento

Abastecimentos disponíveis no início e final do percurso (cafetarias na Avenida 25 de Abril e Centro Histórico e adega Quinta do Piloto).

## Cuidados e Normas de Conduta

**Normas de conduta:** ● Siga somente pelos trilhos sinalizados ● Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local ● Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos ● Não danifique a flora, não colha amostras de plantas ou rochas ● Não abandone o lixo, leve-o consigo até um local onde haja um recipiente ● Respeite a propriedade privada ● Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles ● Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso ● Não faça lume.

**Contactos úteis:** 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Protecção à Floresta

**Conselhos para uma boa marcha:** ● Procure adequar o vestuário às condições climáticas ● Opte por tecidos leves e respiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas ● Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração ● Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida ● Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça ● Use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas ● Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz ● Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta) ● Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita ● Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.