

CADEIRA MONORODA JOELETTE

CAMINHADAS
INCLUSIVAS
PARA TODOS



Manual de Utilização

ARRÁBIDA
BIOSFERA

Município
Palmela
conquista

ÍNDICE

- 1 Principais características da Cadeira Joelette
- 2 Montagem
- 5 Utilização e Notas de Segurança



Experimentar previamente

Acompanhantes/Guias

O Passageiro

Instalação do passageiro

Percurso: Subidas, Descidas e Piso Acidentado

Iniciar o percurso: Cuidados

Seguro

Manutenção e Limpeza

Desmontagem

Principais características da Cadeira Joelette



Neste documento de apoio encontram-se as orientações necessárias para utilizar a Cadeira Joelette em segurança, assim como instruções para a sua montagem, desmontagem, manutenção e limpeza. Relembra-se que a utilização da Cadeira Joelette obriga à tomada de conhecimento e compreensão de todas estas instruções, assim como a assinatura do Termo de Responsabilidade. Este manual foi efetuado com base no documento oficial que poderá consultar [aqui](#). Para complementar este guia recomendamos a visualização do vídeo oficial da marca que demonstra o **processo de montagem e desmontagem da Joelette**.

A cadeira Joelette **pesa 27kg** e apresenta as seguintes dimensões:

Dobrada

Altura: 51cm

Comprimento: 96cm

Largura: 64cm

Desdobrada

Altura: 120cm

Comprimento: 240cm

Largura: 64cm

Montagem

1



Retirar do saco com cuidado colocando-a em local limpo e plano.

2



Remover a vareta e o grampo de segurança da roda.

3



Girar a roda, alinhá-la no eixo e repor a vareta.

4



Tirar o grampo de segurança e também a cavilha do suporte de pés.

5



Com a ajuda do manipulador preto puxar o apoio para os pés o mais para baixo possível.

6



Apertando-os para dentro, com força, encaixar os tubos do apoio de pés no interior dos 2 pontos de fixação. Repor a cavilha no encaixe até ficar bloqueada. Repor o grampo de segurança.

Montagem

7



Puxar o manípulo de fixação e rodá-lo até à posição horizontal.

8



Com um impulso, fazer balançar a Joelette de forma a que fique assente no apoio de pés e na estrutura da roda.

9



Abrir o encosto da cadeira, puxando pelos punhos, até a roda ficar em contacto com o chão.

10



Fixar ambos os apoios de braços no encosto, usando a chave Allen fornecida, verificando se ambos ficaram bem fixos.

11



Colocar a almofada no assento.

12



Passar a aba da almofada por baixo do tubo da estrutura e prendê-la com o sistema de molas. Assegurar que as molas ficaram bem fechadas.

Montagem

13



Pôr a almofada de encosto nas costas da cadeira, passar a aba pela parte de trás e prender o velcro.

14



Desdobrar os braços da cadeira e encaixar os tubos um no outro.



15



Fixar o encaixe dos braços com o pino de segurança.

16



A Joelette está pronta a utilizar!

Utilização e Notas de Segurança

Experimentar previamente

Antes de iniciar qualquer percurso e por forma a praticar-se os movimentos essenciais, testar condução, equilíbrio e travagem, sugere-se a familiarização com a Joelette em terreno fácil, sem passageiro e com o apoio de um segundo acompanhante/guia.

Acompanhantes/Guias

A Joelette deve ser conduzida por, pelo menos duas pessoas, idealmente por três. Preferencialmente, os guias devem apresentar uma boa condição física que garanta a condução em segurança.

O Passageiro

A Joelette pode transportar passageiros com peso até 110 kg; no entanto, por questões de segurança, o peso do passageiro não deve exceder o peso do guia que segue atrás.

Instalação do passageiro

Esta passagem só deverá acontecer quando a Joelette estiver em posição estável e bem apoiada em piso sólido. De acordo com as limitações e condições de mobilidade do passageiro, avaliar a necessidade de ajuda dos guias na transferência/instalação na Joelette.

Não esquecer:

- ajustar a altura do encosto de cabeça;
- apertar o cinto de segurança;
- apertar os velcros nos suportes para os pés;
- garantir que o passageiro usa capacete.

Percurso: Subidas, Descidas e Piso Acidentado

A Joelette pode ser usada em terreno irregular, como trilhos estreitos, com inclinação, com pedras e raízes, sendo crucial que os guias tenham cuidados apurados e perícia na forma como se movimentam e equilibram a cadeira. Neste tipo de situações aconselha-se vivamente que haja um terceiro ou até um quarto acompanhante/guia a apoiar.

Iniciar o percurso: Cuidados

Verificar, antes de utilizar, se o pneu tem ar e se os travões funcionam. Na eventualidade de ser necessário encher o pneu, deve verificar-se a pressão recomendada na lateral do mesmo (caso haja mais do que um valor, aplica-se o mais baixo).

- Para pôr a Joelette em posição de movimento, é preciso que ela esteja assente nos apoios da frente e de trás. O manípulo de fixação tem de estar na posição vertical antes de levantar a Joelette para a pôr em andamento. O travão tem de ser pressionado durante o movimento que leva a Joelette a ficar assente na roda.

- Recomenda-se não fazer um percurso que não se conhece:

Verificar antecipadamente os caminhos a percorrer e avaliar o tipo de obstáculos que se poderá encontrar;

Aferir se o percurso é adequado à Joelette e à capacidade física dos guias. Sugere-se a regra: a Joelette consegue passar onde uma bicicleta de montanha passar.

Verificar a previsão do tempo antecipadamente. Não usar a Joelette se houver trovoadas (a estrutura metálica pode atrair raios). Em terrenos muito lamacentos pode tornar-se mais difícil movimentar a Joelette.

Seguro

A Câmara Municipal de Palmela não tem seguro de acidentes ou de responsabilidade civil que cubra danos decorrentes da utilização da Joelette por terceiros, pelo que quaisquer sinistros que ocorram durante o período de cedência serão da responsabilidade da pessoa ou entidade responsável pela utilização e que assinou o termo de responsabilidade.

Manutenção e Limpeza

Após a utilização e previamente à devolução da cadeira, verificar se é preciso efetuar alguma limpeza (remoção de lama, suor, etc). Nesse caso, deve usar-se apenas um pano húmido e um detergente suave. Não devem ser usados produtos abrasivos nem aparelhos de limpeza de alta pressão. O assento e o encosto são termocolados pelo que obrigam a uma limpeza simples das superfícies, sem produtos abrasivos.

Desmontagem

Executar, em sentido inverso, as operações efetuadas para a montagem da Joelette. Deverá prender-se o cinto de segurança de forma a apanhar os raios e o garfo da Joelette.



CAMINHADAS INCLUSIVAS PARA TODOS

POSTO TURISMO



Castelo Palmela
GPS N 8°54'0,578"
O 38°33'57,116"



(+351) 212 332 122
turismo@cm-palmela.pt

visitpalmela.pt

+ Info

AQUI

